

Tomaten-Paprika-Aufstrich
-
Veronika Forchhammer
VF-22/22-VV--ZL
6. Juli 2022

Aufwand	2	Art	VV	4	0	0
Vorbereitungszeit	1 P. ±	20m	Σ	0h 20m		
Garzeit	0m	0m	Personalanzahl			1
Unterart	ZL	Skalierbarkeit			Voll	
Anmerkung						

Zyklen und Bewertung

M'scher	Normal	0	M'sche Bewertung	8
Zyklus	Seemoos	1	Kalt (7 °C)	

Geräte 7al.

SM	≠
Pfanne	Pfanne
BOSCH Mixer	Mixer oder Pürierstab

Komponenten

Art	Unter-art	Pos.	Komponente	Zusatz	1 P.		Richtdauer	4 P.	0 P.	Σ
VV	ZL	1	Erstes				0m 0s			0m 0s
VV	ZL	2	Eingelegte Paprika	Abtropfgewicht	120 g		0m 0s	480 g		0m 0s
VV	ZL	3	Getrocknete Tomaten in Öl		30 g		0m 0s	120 g		0m 0s
VV	ZL	4	Walnüsse		30 g		0m 0s	120 g		0m 0s
VV	ZL	5	Knoblauchzehen		4 g	1 Stk	0m 0s	16 g	4 Stk	0m 0s
VV	ZL	6	Hefeflocken		2 g	0,5 TL	0m 0s	8 g	2 TL	0m 0s
VV	ZL	7	Paprikapulver		2 g	0,25 TL	0m 0s	8 g	1 TL	0m 0s
VV	ZL	8	Olive n öl		10 ml	0,75 EL	0m 0s	40 ml	3 EL	0m 0s
VV	ZL	9	Salz				0m 0s			0m 0s
VV	ZL	10	Pfeffer				0m 0s			0m 0s
VV	ZL	11	Resultierender Aufstrich		200 g		0m 0s	800 g		0m 0s

I. Vorgehen

Erste Arbeit		
1. Walnüsse in Pfanne ohne Fett anrösten.		
2. Eingelegte Paprika abtropfen.		
3. Alles in einen Mixer geben und Pürieren		

II. Anhang

A. Geschichte		
-		
B. Zusatz		
1. Veganer lieben es.		
2. Obacht: In manchen Gläsern von Tomaten befinden sich bereits Knoblauchzehen, zieht man diese nicht ab, wird er etwas scharf.		
C. Links		
1. -		

Tomaten-Paprika-Aufstrich									
-									
Veronika Forchhammer									
VF-22/22-VV--ZL									
6. Juli 2022									
	Aufwand	2	Art	VV	4	0	0		
	Vorbereitungszeit	1 P. ±	20m	Σ		0h 20m			
	Garzeit	0m	0m	Personalanzahl		1			
	Unterart	ZL		Skalierbarkeit		Voll			
	Anmerkung								

Tomaten-Paprika-Aufstrich									
-									
Veronika				Forchhammer				V	F
Fortl. Nr.:	22	Jahr:	22	Grundart:	VV	Zusatzart:		Unterart:	ZL
6. Juli 2022					VF-22/22-VV--ZL				
Personalanzahl:		1	Aufwand:	2	Anmerkung:				
M.'scher Zyklus Nr.:		0	Skalierbarkeit:		Voll	Kosten:	Mäßig		
SM:		1	M.'sche Bewertung:		8	Hauptserviertemp.:		Kalt (7 °C)	
Zeiten:									
Garzeit 1			0m	Richtdauer Grund- und Zusatzart Σ:				0m	
Garzeit 2			0m	Richtdauer Unterart Σ:				0m	
Zusatzdauer abhängig von Portionsanzahl Grundart:							0m		
Zusatzdauer abhängig von Portionsanzahl Zusatzart:							0m		
Zusatzdauer abhängig von Portionsanzahl & Personal Grundart:							0m		
Zusatzdauer abhängig von Portionsanzah & Personal Zusatzart:							0m		
Zusatzdauer abhängig von Personalanzahl:							0m		
Zusatzdauer unabhängig:							20m		
Richtzeit:							20m	≡	0h 20m
								1 P.	20m
Portionen nach Art aufgeschlüsselt:									
			Zusatzportionen:				Multiplikator:		
			Oder Abzug:						
Portionen Grundart:		0	VV	4	4		1,00	4	
Portionen Zusatzart:		0	0	0	0	0	1,00	0	
Portionen Unterart 1:		0	ZL	0	0		1,00	0	
Portionen Unterart Z:		0		0	0		1,00	0	
Portionen Unterart L:		0		0	0		1,00	0	

Portionen nach Art aufgeschlüsselt:									
Gesamtportionen:	0								
Portionen Grundart:	0	VV							
Portionen Zusatzart:	0	0							
Portionen Unterart 1:	0	ZL							
Portionen Unterart Z:	0								
Portionen Unterart L:	0								

Σ									
		O		Z		L		S	Σ
N	NO	0	NZ	0	NL	0	NS	0	0
V	VO	0	VZ	0	VL	0	VS	0	0
VV	VO	0	VZ	0	VL	0	VS	0	0
Σ		0		0		0		0	0
Gesamt-Lager (GeLa)					Σ				
O	Z	L	S	Σ	O	Z	L	S	Σ
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Pluto					Saturn				
O	Z	L	S	Σ	O	Z	L	S	Σ
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Jupiter					Dritte				
O	Z	L	S	Σ	O	Z	L	S	Σ
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

Komponenten Referenztablelle

Art. Nr.	Art	Unter-art	Pos.	Komponente	Zusatz	1 P.	Richtd-auer	4 P.	0 P.	Σ
	VV	ZL	1	Erstes			0m 0s			0m 0s
	VV	ZL	2	Eingelegte Paprika	Abtropfgewicht	120 g	0m 0s	480 g		0m 0s
	VV	ZL	3	Getrocknete Tomaten in Öl		30 g	0m 0s	120 g		0m 0s
	VV	ZL	4	Walnüsse		30 g	0m 0s	120 g		0m 0s
	VV	ZL	5	Knoblauchzehen		4 g	1 Stk	16 g	4 Stk	0m 0s
	VV	ZL	6	Hefeflocken		2 g	0,5 TL	8 g	2 TL	0m 0s
	VV	ZL	7	Paprikapulver		2 g	0,25 TL	8 g	1 TL	0m 0s
	VV	ZL	8	Olivenöl		10 ml	0,75 EL	40 ml	3 EL	0m 0s
	VV	ZL	9	Salz			0m 0s			0m 0s
	VV	ZL	10	Pfeffer			0m 0s			0m 0s
	VV	ZL	11	Resultierender Aufstrich		200 g	0m 0s	800 g		0m 0s

Geräte 7al. Referenztablelle

SM	✕
Pfanne	Pfanne
BOSCH Mixer	Mixer oder Pürierstab

I. Vorgehen		
Erste Arbeit		
1. Walnüsse in Pfanne ohne Fett anrösten.		
2. Eingelegte Paprika abtropfen.		
3. Alles in einen Mixer geben und Pürieren		

II. Anhang		
A. Geschichte		
-		
B. Zusatz		
1. Veganer lieben es.		
2. Obacht: In manchen Gläsern von Tomaten befinden sich bereits Knoblauchzehen, zieht man diese nicht ab, wird er etwas scharf.		
C. Links		
1. -		

Menschenliste Verrechnungstabelle									
Σ									
		O		Z		L		S	Σ
N	NO	0	NZ	0	NL	0	NS	0	0
V	VO	0	VZ	0	VL	0	VS	0	0
WV	WVO	0	WVZ	0	WVL	0	WVS	0	0
Σ		0		0		0		0	0
Gesamt-Lager (GeLa)									
O	Z	L	S	Σ					
0	0	0	0	0					
0	0	0	0	0					
0	0	0	0	0					
0	0	0	0	0					
Pluto					Saturn				
O	Z	L	S	Σ	O	Z	L	S	Σ
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Jupiter					Dritte				
O	Z	L	S	Σ	O	Z	L	S	Σ
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

Vorname	Nachname	Buchungsnummer	Titel der Destination	Allergien	Art	Unterart	Unvertr. Lebensmittel	Info an Betreuer
-	-							

Einfügeliste zur Vorformatierung der vom BDKJ gestellten Menschenlisten

Vorname	Nachname	Buchungsnummer	Titel der Destination	Allergien	Art	Unterart	Unvertr. Lebensmittel	Info an Betreuer

Komponenten Verzeichnis

Art. Nr.	Art	Unter-art	Pos.	Komponente	Zusatz	1 P.		Grobe Stücke	Grobe Scheiben	Würfel 10x10	Ringe	
			1	Gemüse								
	VV	ZLS		Gemüßezwiebel		250 g	1 Stk	1m 0s				
				Gemüsezwiebel EDEKA		600 g	1 Stk				6m 0s	
	VV	ZLS		Knoblauchzehen		4 g	1 Stk	0m 6s				
	VV	ZLS		Große Karotte		200 g	1 Stk		0m 18s			
	VV	ZLS		Knollensellerie		1.000 g	1 Stk			5m 0s		
	VV	ZLS		Lauch / Poree			1 Stk		2m 18s			
	VV	ZLS		Kartoffeln								
	VV	ZLS		Paprika		200 g	1 Stk		1m 18s			
	VV	ZLS		Champignon	Ungebürstet	50 g	1 Stk	0m 12s				
	VV	ZLS		Banane		250 g	1 Stk					
				Vegane Produkte								
	VV	ZLS		Reismilch	Zum Kochen, niemals zum Kaffee							
	VV	ZLS		Sojamilch	Eher zum kochen, da Reismilch zu viel Eigengeschmack aufweist							
	VV	ZL		Mandelmilch	Zum Kaffee, nicht zum kochen falls Nussallergiker							
	VV	LS		Hafermilch								
	VV	LS		Hafermehl								
				Grillware								
				Steak								
				Rote Wurst								
				Weiße Bratwurst								
				Gewürz								
				Koriander	Für 17% der europäischen Völker schmeckt Koriandergewürz wie Seife							
				Backwaren								
	VV	LS		Brotscheibe		50 g	1 Stk					
403	VV	LS		Bauernbrot	Webers	500 g						
503	VV	LS		Männerbrot	Webers	500 g						
456	VV	LS		UDK Brot	Webers	500 g						
702	VV	LS		Hefezopf o. Rosinen	Webers	500 g						
686	VV	S		Mehrkornquarkbrot	Webers	750 g						
				Fertigprodukte								
	N	LS		Bürger Maultaschen	Die Gerollten	88 g						
	N	LS		Bürger Maultaschen	Die Besten	100 g						
	N	LS		Bürger Maultaschen	Die Schwäbischen	60 g						
				Einheiten								
				Gramm		1 g						
				Milliliter		1 ml						
				Esslöffel		1 EL	15 ml					
				Teelöffel		1 TL	5 ml					
				Blatt		1 Bl						
				Portionen		1 P.						
				Messerspitze		1 Msp						
				Pack		1 PK						
				Prise		1 pn						
				Schuss, Spur, Spritzer		1 Spr						
				Stange		1 Stg						
				Stück		1 Stk						
				Tropfen		1 Tr						
				Bund		1 Bd.						
				Schüssel		1 Schüssel						
				Kanne		1 Kanne						
				Auswahl	z.B. Teebeutel	1 Auswahl						
				Eimer	z.B. Müsli	1 Eimer						
				Glas	z.B. Marmelade	1 Gl						